

【檢驗小百科】糞便潛血檢驗與大腸癌篩檢

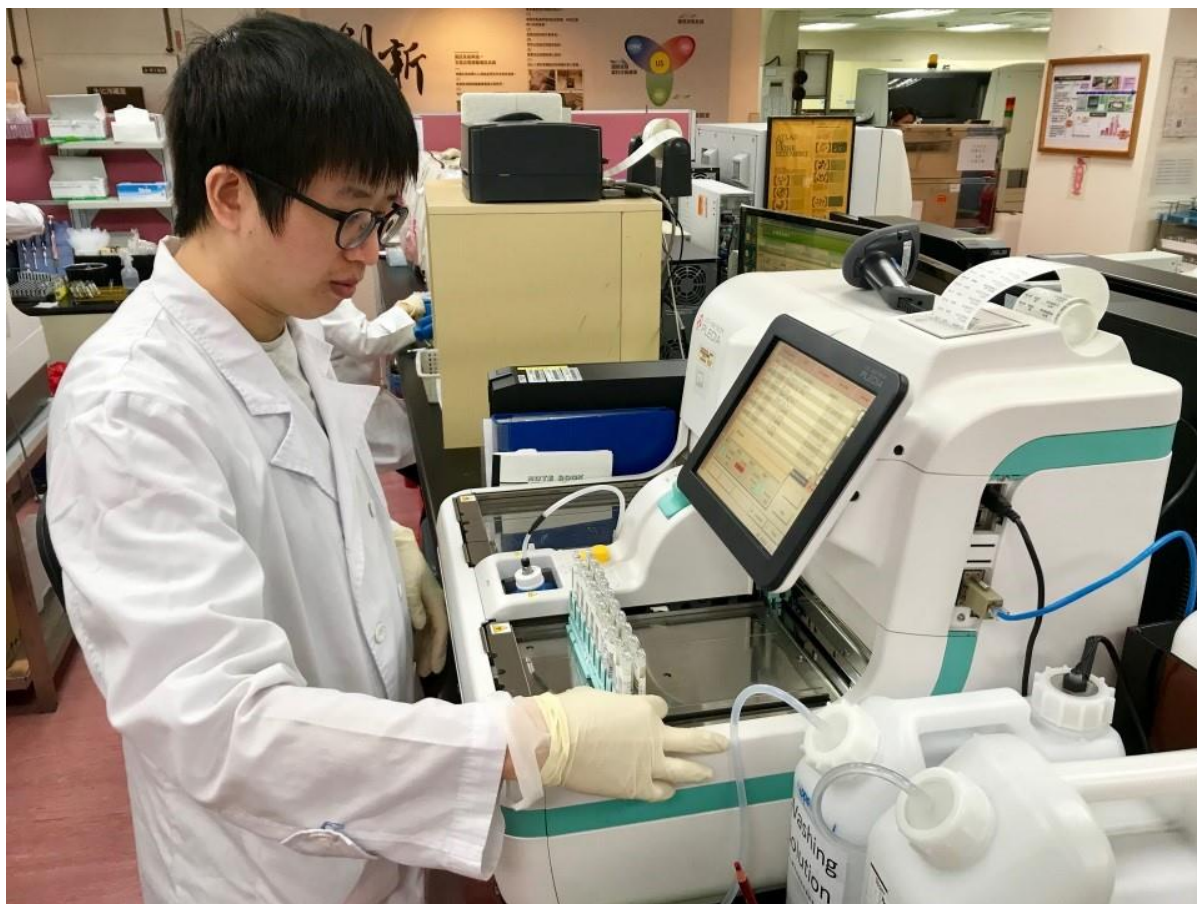
癌症是國人近年十大死因中的第一名，而大腸癌是十大癌症死因的第三名。國民健康署 106 年公布癌症登記報告，103 年癌症新發人數為 10 萬 3147 人，其中大腸癌 9 度登上新發生人數最多癌症，占 11.3%，可見大腸癌對國人健康之影響至鉅。

影響大腸癌存活率的眾多因素中，最重要的是診斷的期別，也就是越早發現越好。國健署統計顯示，大腸癌零期至二期的五年存活率約有 90%，而三期及四期便只剩下 40%。由篩檢所偵測到的大腸癌中，約有 90% 為癌前病變和零期至二期的癌症，但是非經篩檢所診斷的大腸癌族群僅有 30% 為零期至二期，由此可見篩檢能提早找到病灶，進而增加根治的機會。

國健署所採用的大腸癌篩檢是糞便潛血免疫定量檢查，和傳統的糞便潛血化學檢驗相較，最大優點表現在敏感度，約為 80%，也就是 100 位大腸癌患者可以成功揪出 80 位。免疫定量法檢驗原理是以抗原抗體結合人類血紅素，因此檢驗前不必做任何飲食控制（如肉類、豬血鴨血、維生素 C 等）或藥物控制，非常方便。

篩檢小提醒，想做好大腸癌篩檢，需注意檢體採集的正確性。糞便潛血免疫定量檢查的容器內有保存專用的緩衝液，可有效保存糞便，使用時千萬不可當作廢水倒掉。另外因為偵測的敏感度高，故採便量只需很少的量即可，採便棒一旦放入容器中，切記不要為了多採集而拔出採便棒再重覆採檢裝入。有些民眾會誤以為糞便量多才做得準，結果重覆裝入檢體後，反而使得檢驗結果不準確。有品質良好的檢體，才會有正確的檢驗報告。

大腸癌是可以早期發現早期治療、且治癒率很高的癌症。目前大腸癌的篩檢已納入國民健康署的免費四大癌症篩檢項目之一，只要是 50 至 75 歲的國民，每二年可免費受檢一次。透過簡單的檢驗，可為將來省下珍貴的醫療資源，以及因病所損失的時間和成本，希望大家都能多關心自己的身體，不要忘記定期來做大腸癌篩檢喔！



接受糞便潛血免疫定量篩檢，可以早期發現大腸癌。(圖片作者提供)

檢驗醫學部臨床鏡檢暨細胞學組醫事檢驗師 陳柏宇