

## 病理專業與兒童癌症

「我的小孩生病了，醫師說要等病理報告是甚麼意思？」

「病理醫師？我沒有看過病理醫師的門診啊？」

這是很多生病小朋友家長共同的疑問。到底病理醫師是做甚麼的呢？還有他們跟我的小朋友生病的治療有甚麼關係呢？這篇文章就來解決一下大家的疑惑。

### 病理醫師是做甚麼的？

病理科在國內外一般可分做兩種，一種叫做「臨床病理科」，一種叫做「解剖病理科」。前者在國內多稱為「實驗診斷科」或者是「檢驗科」，較為一般民眾所認知，是處理血液尿液糞便體液等等檢驗的科別。後者一般簡稱為「病理科」，進行的是實際組織檢體的處理跟判讀。當然病理科還有負責其他很多的醫療工作，但與病患最為息息相關的就是這個檢體處理跟判讀的部分了。當人體生病而長出異常或疾病的組織時，內外科醫師會用切片或切除的方式取得檢體，而病理醫師做的最重要的事，就是對這個組織檢體做出正確的疾病診斷甚至惡性疾病之分期。

### 那病理科醫師與我小朋友的疾病的關係是？

病理科醫師一般不會直接與小朋友或小朋友的家長們直接接觸，而是受臨床主治醫師的委託進行病患檢體的判讀。當病理醫師判讀完檢體之後，會將心中的診斷打出報告給臨床醫師作為參考，而後臨床醫師會根據各種臨床表現與病理報告，來跟病人做一個整合性的解釋。所以病理報告對於小朋友疾病的處理是很重要的喔！病理報告牽涉到正確的診斷跟臨床醫師治療的方向。

### 只有正確的診斷，才有精準的治療

沒錯！這句話是最重要的。只有正確的診斷，才有精準的治療！病理醫師要做出正確診斷是需要經過一連串繁瑣的工作與步驟，在一整個病理團隊的協助下才能達成！當病理醫師收到臨床醫師送來的檢體時，會先詳細的檢查檢體，然後將檢體切出最具代表性的那一部分，放進福馬林中進行組織固定，接著將檢體脫水，用石蠟（paraffin）包起來，再切成非常薄的一片放在玻片上染色，拿到顯微鏡下檢查，然後用盡所有腦袋中的知識，將隱藏在組織中的疾病找出來，做出正確的診斷，再把結果打在病理報告上，送給臨床醫師。這個步驟耗時耗力，遇上罕見疾病或困難疾病，往往會花上數天到一個禮拜的時間呢！

### 正確的診斷真的對兒童癌症很重要嗎？

是的。正確的診斷是所有癌症治療的第一步。癌症是所謂惡性腫瘤，而腫瘤是我們人體內一種不受正常控

制而一直增長的組織。由於它不受正常的控制，所以一直增長的情況下就會破壞周邊的組織，或者阻礙正常組織的功能而造成疾病。癌症的種類有千百種，每一種又有次分類，在不同的人體中又會有不同的表現，對於各種藥物的反應也不一樣，有些甚至沒有有效的藥物，需要用手術作為治療的方式。在上萬種不同的變化中要能正確命中診斷的靶心，的確是非常困難的任務。但沒有正確的病理診斷，臨床醫師便沒有辦法選擇最有效的治療，所以就算任務艱難，病理醫師仍舊要想盡辦法達成。醫學教科書上所說的「病理診斷是癌症診斷的黃金標準」，指的就是這個意思。

### 既然疾病這麼複雜，病理醫師怎麼做出診斷呢？

這個就是病理醫師專業的部分了。在經過幾百年的發展，病理的專業已經趨近於成熟。病理醫師可以在顯微鏡下先用癌症細胞或組織的型態分出疾病的大致分類：譬如說細胞互相連結在一起形成特定結構，那可能是上皮的癌症（所謂上皮就是覆蓋在人體表面，或是覆蓋在人體內各管道或管腔表面的細胞）；細胞呈現梭狀形成一束一束的樣子，可能是肉瘤（就是人體結締組織長出的腫瘤，譬如說肌肉、神經、纖維細胞等）；如果細胞各自分散整片散布，可能是血液腫瘤（譬如說淋巴瘤或是白血病）。

接下來病理科醫師可以用染色（特殊染色或免疫化學染色）的方式進行進一步的判讀。癌症萬萬種，每種不一樣。聽起來很複雜，但相對的也有契機在裡面。既然每種癌症都不一樣，那就代表不同癌症帶有不同的蛋白質在表現，那我們就可以把這些不同的蛋白用染色的方式呈現出來，就可以知道是哪一種癌症了！

但有時候沒那麼順利，譬如說我們不曉得某種特定蛋白怎麼染色，或者是連疾病特有的蛋白也還沒有找出來。這時候要怎麼辦呢？那這時病理醫師可以拿出分子檢驗的法寶，跳過蛋白質，直接去分析腫瘤的 DNA 或 RNA 來找出正確的診斷。

所以說「型態」、「染色」、「分子」就是病理診斷的三法寶！以後聽臨床醫師講「這個在等染色」、「這個在等分子檢查」，指的就是這個喔！心中有底之後，等待就沒有那麼焦慮了！

### 病理醫師除了診斷疾病，還有另外做甚麼呢？

厲害！這個問題就真的是內行人才會問的。若您有機會檢視病理報告，您會發現病理報告除了診斷外，還提供了非常多的資訊喔！譬如說癌症的分期（stage）與分級（grade）、腫瘤切乾淨的程度、腫瘤生長的速度、腫瘤壞死的程度、腫瘤是否有侵犯血管、神經、淋巴結等等。這些對於臨床醫師的治療方向都非常的重要，所以以後有看不懂的病理報告，都可以跟臨床醫師進行討論喔！

以上就是病理專業在兒童癌症的角色，希望您在看完之後能夠對整個醫療團隊有更進一步的認識。病理醫

師雖是默默工作的一群，但卻是醫療團隊中不可或缺的一員。讓大家一起努力，幫癌童走出生命中的陰霾而進入陽光。

病理部

NTUHF