

## 讀者 Q&A

- Q：我這兩天洗澡時發現乳頭的形狀怪怪的，感覺有點凹進去，這樣需要就醫嗎？會不會是乳癌？
- A：若有發現乳房的外型改變（例如：局部腫塊凸起或凹陷、乳頭凹陷等），不排除乳癌的可能，建議您盡快就診尋求醫師協助，可掛診乳房外科。
- Q：我先生最近去健康檢查，發現有「甲狀腺結節」，健檢報告建議要就醫並定期追蹤，這種狀況要掛哪一科呢？飲食上需要注意什麼嗎？
- A：甲狀腺結節大多為良性，依醫囑每半年至一年追蹤即可，可掛診內科部內分泌專科。飲食部分無特殊禁忌，一般均衡飲食即可。

健康教育中心