

常見用藥 Q&A

問題： 我的孩子診斷為自閉症，請問有藥物可以治療或改善孩子的症狀嗎？

回覆： 自閉症是一種神經發育障礙，以社交情緒、溝通互動的障礙，與反覆侷限性的行為、興趣為主要表現。造成自閉症的原因目前尚不清楚，行為療法和多元化的支持性療法是優先考慮的治療方式，包括教育的介入，溝通、社交技巧的強化，建立良好行為；必要時針對特定症狀或合併症，如躁動、易怒、缺乏專注力、自我傷害、焦慮等，輔以藥物治療，以增進其他介入的效果。

輔助的藥品多作用於神經傳導物質，包括抗焦慮藥品、抗憂鬱劑用於緩解情緒，中樞神經興奮劑用於改善專注力與過動症狀。其中 risperidone 和 aripiprazole 於臨床研究顯示，6-17 歲自閉症孩童結合行為治療與用藥，可減少躁動與自我傷害行為，分別於 2006、2009 年取得美國食品藥物管理局（FDA）核准，分述如下：

1. Risperidone：

Risperidone 為多巴胺拮抗劑（dopamine antagonist），服用劑量由醫師依個人的需求和反應調整；常見副作用如鎮靜嗜睡，在服用初期或增加劑量時容易出現；另外還可能造成體重增加，增加代謝性併發症的風險，因此建議監測體重、血糖、血脂肪。

2. Aripiprazole：

Aripiprazole 為部分多巴胺激動劑（partial dopamine agonist）及作用在血清素（5-HT）的受體，可治療對他人的攻擊症狀、故意的自我傷害、脾氣暴躁和快速變化的情緒。兒童（6-17 歲）起始劑量為每日 2 毫克，如果需要，每日劑量可逐漸增加，至每日 15 毫克。兒童常見的副作用包括昏昏欲睡的感覺、頭痛、嘔吐、疲勞、食慾減退、失眠。

自閉症目前仍然沒有有效的藥物治療方法。所有的藥物都是用於治療在社會適應過程中，自閉族群所造成的不適應的各種身心症狀。因而改善他們的生活品質，幫助他們能夠更加適應社會。在小學以上的孩童及青少年，除了能夠有部分的職能治療，改善他們的語言及肌肉張力之外，還可以輔助以心理治療，並且善用學校的特教輔導資源，幫助孩子在特殊學習障礙，人際關係障礙，以及固著性對環境變化產生的焦慮情緒不穩的問題，甚至是感官的過度敏感和不協調造成的困擾。能夠用行為療法，以及心理輔導加上藥物的輔佐，幫助他們成長並且融入社會，這

才是最終的目標。

藥劑部藥師 陳薇如

NTUHF