

## 【優質安心守護】麻疹疫情來勢洶洶

今年過年阿財伯祖孫三代一起去日本旅遊。回國後孫子小廷就開學了，開學當天小廷吵著不想上學，阿財伯摸摸小廷感覺有點熱，小廷又咳嗽流鼻涕，阿財伯心想可能在日本時太冷感冒了，便叫小廷爸爸跟學校請假，讓小廷在家休息。阿財伯帶小廷去診所看診拿藥，過了三天藥吃完了小廷還是在發燒，阿財伯發現小廷的臉上開始有紅疹，緊張的請小廷爸爸帶他去醫院急診。急診醫師詢問病史及旅遊史後，懷疑小廷感染了麻疹，請小廷及爸爸戴好口罩並進行採檢。

### 感染麻疹會出現哪些症狀？

潛伏期通常不會有症狀，也不具感染力，但進入發病期後可能會出現前驅症狀，包括發燒、咳嗽、流鼻水、結膜炎、眼睛畏光等，3~4 天後開始出紅疹，而且疹子會從額頭蔓延至耳後、軀幹、四肢，並伴隨著高燒，也是症狀最嚴重的時候。大約再經過 3~4 天，就會逐漸退燒，疹子也慢慢消退。

麻疹是一種急性、高傳染性的病毒性疾病，可經由空氣、飛沫傳播或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染，在出疹的前後 4 天內具有傳染力。全球麻疹疫情自去年起持續上升，臺灣鄰近國家病例數以印度、印尼、菲律賓、中國、泰國及越南為多。日本近期麻疹疫情持續增溫，今年截至 3 月 3 日已累計 285 例，為 2009 年以來同期最高。

## 如果出現疑似症狀怎麼辦？

若出現疑似感染症狀，應聯絡衛生單位詢問合適就醫方式，避免再因就醫過程導致將病毒傳染給其他人。



圖片來源：衛生福利部疾病管制署-宣導單張「麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR) 給你好保護」

## 誰需要施打麻疹疫苗？

目前建議 6 個月以下的嬰兒應避免前往流行地區，6 個月以上未滿 1 歲者，出國前 2 週可先接種一劑麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗 (MMR 疫苗)。滿 1 歲至 4 歲者，出國前一定要完成接種第一劑 MMR 疫苗。滿 5 歲至國小畢業前，一定要完成接種 2 劑常規 MMR 疫苗。國中以上的成人，應完成接種 2 劑常規 MMR 疫苗，若不清楚過去疫苗接種史，可就醫評估。1981 年以後出生的成人如計劃至流行地區，可於出國前 2 至 4 週諮詢評估是否需接種 MMR 疫苗。

雖然疫苗在出國前 2~4 週前施打的效果較好，但接觸麻疹病人後 72 小時內接種疫

苗，仍有機會預防麻疹發生。

## 有您參與更好

1. 嬰幼兒皆為感染麻疹後易發生併發症的族群，出發前一定要確認預防接種紀錄是否已跟上時程。
2. 避免攜帶 1 歲以下嬰兒前往麻疹流行地區，如果必須前往，可先行自費接種 1 劑 MMR 疫苗。滿 1 歲後，仍須按時程完成 2 劑公費 MMR 疫苗接種（與前一劑至少間隔 28 天以上）。
3. 婦女於懷孕期間如經檢測未具麻疹抗體，亦應避免前往麻疹流行地區。

## 參考文獻

- 衛生福利部疾病管制署，傳染病介紹。

品質管理中心中級管理師 林家圭

品質管理中心副主任 鄭之勛