

常見用藥 Q&A

問題： 我在網路上有看到使用抗結核藥物時，建議併用維生素 B6，但我的醫師沒有幫我開立，請問我需要自行去藥局購買來使用嗎？

回覆： 首先需要釐清的是自己使用的抗結核藥物的種類，當服用的藥物中含有 Isoniazid（以下簡稱 INH）才可能需要補充維生素 B6，而原因來自於 INH 導致的周邊神經炎，其常見的症狀為對稱性肢端麻木、無力或刺痛感，發生率與劑量有關。

目前所知 INH 造成周邊神經炎有多種成因，其中與維生素 B6 相關的成因主要有兩種：(1) INH 的代謝物直接使維生素 B6 去活性化。(2) INH 的代謝物抑制維生素 B6 活化所需的相關酵素。這兩種機制所產生的結果就是身體內活化的維生素 B6 缺乏，故服用 INH 時補充維生素 B6 可以降低周邊神經炎的發生機率及症狀。

但是並非所有服用 INH 的患者都需要額外補充維生素 B6，實際上在常用劑量（5 mg/kg/day）下周邊神經炎的發生並不常見，所以一般不建議常規補充維生素 B6。依據治療指引的建議，以下 10 種高風險族群，可以考慮給予維生素 B6（10-50 mg/day）來預防 INH 引發的神經毒性：糖尿病、腎功能不全、營養不良、慢性肝病、酗酒、感染人類免疫缺乏病毒（HIV）、末梢神經炎、懷孕、哺乳、使用高劑量 INH（16-20 mg/kg/day）治療等。

若是用於治療 INH 所誘導的周邊神經炎，則須提高維生素 B6 劑量至 100-200 mg/day。

參考資料：

1. 結核病診治指引第六版
2. *Richard H Drew. Isoniazid: An overview. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on Feb. 08, 2019.)*

藥劑部藥師 陳辰祐