

從聯合國永續發展目標 (SDGs) 看食品安全

為了人類的生存、環境的平衡與地球資源的永續利用，2015 年聯合國永續發展大會訂定出 17 項永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs) 及 169 項細項目標 (Targets) 作為今後努力的方向，希望能結合全世界的力量，無論是政府組織、商業公司乃至民間團體，能攜手合作，盡一己之力，在 2030 年前達成這些永續發展目標。

隨著時代演進，校園不再只以研究教學指標為主，緊跟國際潮流脈動，是重要的未來趨勢。因此今年臺灣大學特別把 SDGs 當作發展主軸，期待臺大師生不僅立足臺灣，還應放眼世界，了解並朝著這些重要的全球發展目標去努力。

聯合國所規劃的永續發展包括三大面向：一、「經濟成長」，二、「社會進步」，三、「環境保護」，17 項發展目標如下圖所示：



2015 年聯合國協議 17 項永續發展目標 (圖片來源 : [聯合國](#))

- 目標 1. 消除各地一切形式的貧窮
- 目標 2. 消除飢餓，達成糧食安全，改善營養及促進永續農業
- 目標 3. 確保健康及促進各年齡層的福祉
- 目標 4. 確保有教無類、公平以及高品質的教育，及提倡終身學習
- 目標 5. 實現性別平等，並賦予婦女權力
- 目標 6. 確保所有人都能享有水及衛生及其永續管理
- 目標 7. 確保所有的人都可取得負擔得起、可靠的、永續的及現代的能源
- 目標 8. 促進包容且永續的經濟成長，達到全面且有生產力的就業，讓每一個人都有一份好工作
- 目標 9. 建立具有韌性的基礎建設，促進包容且永續的工業，並加速創新

- 目標 10. 減少國內及國家間不平等
- 目標 11. 促使城市與人類居住具包容、安全、韌性及永續性
- 目標 12. 確保永續消費及生產模式
- 目標 13. 採取緊急措施以因應氣候變遷及其影響
- 目標 14. 保育及永續利用海洋與海洋資源，以確保永續發展
- 目標 15. 保護、維護及促進領地生態系統的永續使用，永續的管理森林，對抗沙漠化，終止及逆轉土地劣化，並遏止生物多樣性的喪失
- 目標 16. 促進和平且包容的社會，以落實永續發展；提供司法管道給所有人；在所有階層建立有效的、負責的且包容的制度
- 目標 17. 強化永續發展執行方法及活化永續發展全球夥伴關係

在這 17 項目標中，有 3 項與食品安全直接相關。首先，全球 70 多億人口中，仍有 8 億人口每日以不到 1.25 美元低消費水準生活著，也還有九分之一的人每晚仍然處於飢餓中，永續發展目標 2 的終結飢餓，正是食品安全的關鍵。民以食為天，人類從僅僅求得三餐溫飽的時代，進化到不只吃飽，更要吃好；隨著食品加工技術的進步及飲食觀念的進化，讓我們重視到吃得好不如吃得巧、吃得健康。現今社會看似繁榮，但在這個講究精緻美食、高享受的年代，卻仍有不少人是長期處於貧窮與飢餓狀態中，因為全球的發展是失衡的，因此聯合國永續發展目標將帶領我們重新重視在這個地球上還有多少人的基本需求是無法被滿足的，也讓我們想想身處於臺灣的我們身旁還有多少的貧窮未被消除，多少飢餓未被補助。藉由提升人文素養，重視社會失衡的現況，回歸到食品安全的最初階段 - 吃得飽，也想想自己能為社會帶

來什麼樣的解決方案。

另一個與食品安全相關的永續發展目標為目標 6：確保所有人都能享有水及衛生及其永續管理。水資源的重要性無庸置疑，倘若一天沒有充足且乾淨的水使用，我們一定會覺得很不方便。但對於地球上很多地區的人們來說，飲水不僅僅是維持生命的必須品，乾淨的水更是珍貴；若是水資源受到汙染，常會造成傳染病的快速散播，進而危及生命安全。因此在非洲等一些水資源匱乏的地區，如何保持飲水安全，維持衛生與健康，這攸關生命的議題，絕對是首要重視的。近年有位醫師發明了能將污水淨化為飲用水，能過濾雜質、病菌的吸管，對於取得乾淨飲用水不易的地區來說無非是一大福音。

永續發展目標中的目標 14：保育及永續利用海洋與海洋資源，以確保永續發展。這項目標也對我們的食品安全有著重要影響。聯合國對於海洋的保育、生態的維護，希望在西元 2025 年以前，預防及大幅減少海洋汙染，尤其是來自陸地上活動所產生的汙染。我們有許多食物來自於海洋，因此提高海洋資源永續利用的保護及生態的維護對於食品安全是相當重要的，海洋酸化將危害食品安全及海洋生態系統，重金屬汙染對海洋生態會造成不可逆轉的破壞，海洋生物無可避免將首當其衝。重金屬過量會影響人們神經、腦神經的發展，以食品安全的角度我們要呼籲育齡婦女減少食用受到重金屬汙染的深海魚類等食材來降低對身體的危害，然而維護海域內生態的均衡與減少海洋汙染，才是永續利用的根本，也才能治本而不治標。但維護海洋資源需要高額的成本與全球各地人們無間的合作，在永續發展的前提下，排除人類個人的私慾，公平的考量每一個事件，無論是經濟上的發展還是食品安全的發展

都是相同重要的。

人類為了遠離貧窮，為了得到更多的糧食，對於土地的開發活動就越頻繁，短期內，我們更應該重視的是減少剩食的議題，不要再浪費食物、拋棄食物，而是能將現有糧食資源做適當的分配與利用，也把個人飲食習慣回歸到吃飽、吃健康的概念，讓我們的下一代、下下一代生存的環境不被破壞殆盡。食品安全的概念不再僅僅是提供安全的食品，更重要的是食品的健康，以及食品的永續經營。

口述/資料提供:臺大醫學院毒理學研究所教授暨腎臟科主治醫師 姜至剛

採訪/撰稿:公共事務室副管理師 吳怡平