

暑期出國趴趴走 做好防疫任遨遊

暑期旅遊旺季即將到來，新南向國家多具有熱帶國家風情萬種的自然生態、新舊文化交織的城鄉景色、加上距離適中，東南亞地區自然成為國人所熱愛的旅遊景點。然而東南亞氣候濕熱，旅遊期間常暴露於人口密集的場所，只要旅遊前做好防護措施，自然可以放心快樂遊玩，健健康康的回家！

依據疾管署監測資料顯示，東南亞地區登革熱疫情嚴峻，今年截至 6 月 10 日止，登革熱境外移入病例之感染國家以印尼（55 例）、越南（33 例）、菲律賓（20 例）及馬來西亞（16 例）最多。且近期泰國、菲律賓及新加坡均有明顯上升；另印尼、緬甸、菲律賓、泰國及越南等國現為麻疹疫情發生國家。去（107）年重要傳染病境外移入個案共 715 例，以印尼（218 例，30.5%）、越南（92 例，12.9%）、菲律賓（89 例，12.4%）、柬埔寨（77 例，10.8%）、泰國（56 例，7.8%）居前五位；依感染疾病別來看，以登革熱（350 例，49%）、阿米巴性痢疾（167 例，23.4%）、桿菌性痢疾（59 例，8.3%）、急性病毒性 A 型肝炎（33 例，4.6%）居多，國人前往當地應注意各項傳染病之預防措施。

新南向人員健康服務中心特別叮嚀，進出新南向國家之旅客做好健康準備，包含：

1. 至本中心或疾病管制署網站，查詢將前往國家之傳染病疫情及預防措施；出國前 2-4 週至旅遊醫學門診諮詢，評估自費接種 A 型肝炎或麻疹腮腺炎德國麻疹混合（MMR）疫苗，增加自身保護力。

2. 出國期間著淺色長袖衣褲並噴灑防蚊藥品，預防蚊蟲叮咬；注意個人衛生、手部清潔、不生飲不生食；於人潮密集場所配戴口罩，避免與有呼吸道症狀者密切接觸。
3. 罹患慢性病者，注意適應新環境之改變（尤其是高溫）、時差、與飲食改變，血壓及血糖控制等，務必遵守醫囑服藥。
4. 行程中或返國後 21 天內出現不適症狀應儘速就醫，告知醫師旅遊及飲食史，以及時診斷治療。

本中心提供服務：

1. 新南向國家印尼、菲律賓、泰國、馬來西亞、越南、印度、汶萊、緬甸、柬埔寨等當地醫療網站資源（獲 JCI 美國醫院評鑑機構認證、加入 ISTM 國際旅遊醫學會、以及與國內醫療院所合作之醫療單位等），做為民眾就醫參考。
2. 新南向國家駐外單位緊急聯絡資訊以及健康注意事項，讓遊客能夠擁有安心的醫療後盾。
3. 備有諮詢專線及諮詢信箱，由專人提供醫療相關諮詢服務。
 - 新南向人員健康服務中心網站：<https://www.newsouthhealth.org.tw>
 - 諮詢信箱：newsouthhealth@gmail.com
 - 諮詢專線：(02) 2312-3456 分機 66607
 - 海外 Skype 諮詢專線：+886910135331
 - 服務時間：週一至週五上午 9:00 至下午 5:00（以臺灣當地時間為主）

暑期出國趴趴走 做好防疫任遨遊

新南向國家重點疫情



登革熱：柬埔寨、印尼、馬來西亞、緬甸、菲律賓、新加坡、泰國、越南

茲卡病毒感染症：印度、菲律賓、新加坡、泰國、越南

麻疹：印度、印尼、緬甸、菲律賓、泰國、越南

防疫重點



出入公共場所
請戴口罩

著淺色長袖衣褲
噴政府核可之防
蚊液

行前預防諮詢
評估是否施打
疫苗或準備預
防藥物



New Southbound Health Center
新南向人員健康服務中心
Taiwan CDC & NTUH

醫療諮詢有管道
人員健康一把罩



諮詢專線：02-23123456 #66607
Skype：+886910135331
諮詢信箱：newsouthhealth@gmail.com
<https://www.newsouthhealth.org.tw>

公共事務室

NTUHF