

## 聰明選、規律做、健康老、定期檢查不能少 健康管理中心系列介紹 1--健康檢查預約方式說明

衛生福利部 106 年「國民醫療保健支出」統計指出平均每人每年醫療保健支出( NHE ) 由 96 年 35,454 元至 106 年則上升為 47,860 元。占國民醫療保健支出占國內生產毛額 ( GDP ) 比由 96 年 6.1%增加至 106 年 6.4%。

隨著醫療水準的進步，民眾對於健康的追求已經不僅止於疾病的治療，相對的，疾病的預防更是民眾追求的目標，隨著民眾對個人健康的期待不斷提升，因此健康照護服務逐漸地被商品化來滿足人們追求健康的渴望，而健康照護服務的品質也逐漸被民眾所重視。

本院健康管理中心所提供的自費健康檢查服務一直以來受到各方的肯定，也造成了一位難求的現況，在此提供大家多元化的預約管道，希望能讓有意願想做檢查的人都能有機會完成檢查。

### 預約排檢方式說明

自費健康檢查預約作業於前半年開始受理報名。本中心提供多元化的預約途徑，包括：現場、電話及網路。

1. 現場預約與電話預約：採逐「月」開放（如遇假日，則順延至下一個工作日）  
每人每日限約 4 位

○ 開放時間：

每月 1 日開放 6 個月後當月健檢名額。 →如：2019/2/1 開放  
2019/8/1～8/31 名額預約，額滿為止。

○ 現場及電話預約服務時間：

星期一～五 09:30～17:00

星期六 09:30～16:00

人工預約電話專線：(02)23562916 2.

2. 網路預約：採逐「日」開放

預約方式：於健檢日前 180 天（含健檢日）凌晨 00：00，逐日開放  
10 位健檢名額，額滿為止。

本中心亦有提供預約排檢候補機制，若原網路預約者取消，則名額即會釋放回網路；  
若為現場預約者會以候補名單依序遞補。

提醒您～

請健檢受檢者充分了解「健檢不是有症狀時來排快速所有檢查的地方」，儘管篩檢  
可以有效早期診斷疾病並進而降低疾病對健康之威脅，但任何健檢項目與醫療儀器  
檢查對於各類疾病之敏感度均非百分之百，加上受檢者個人特性與健康狀況之多樣  
性，無法百分之百的診斷所有疾病。

此外在健康檢查之後，也請健檢受檢者遵從建議進行追蹤或治療，並調整日常生活  
習慣、避免危害健康因子，以落實健康管理與預防醫學的精神。

NTUHF