

常見用藥 Q&A

問題： 為什麼會偏頭痛？有哪些藥物可以改善偏頭痛呢？

回覆： 偏頭痛 (migraine) 是不少現代人會面臨到的問題，其屬於原發性頭痛，目前病因尚不明確，最廣為人知的可能原因為腦血管擴張，進而影響大腦神經的通路，而引起一連串的發炎疼痛反應，會因生活作息、情緒壓力、遺傳、環境、賀爾蒙、藥物使用或者飲食進而誘發。偏頭痛是一種「搏動性」的頭痛，而所謂「搏動性」也就是會有像血管搏動的規律性，常常發生在單側太陽穴附近，且疼痛會一波一波逐漸增強。症狀的發生經常伴有噁心、嘔吐的現象，並且會畏光、怕吵。若症狀反覆地發作，不僅大大地影響生活作息，也大幅度地降低日常的生活品質，果真讓人「頭痛」呢！然而，有哪些藥物可以用來改善偏頭痛呢？

輕微至中度偏頭痛

若偏頭痛的症狀較輕微，則常見的藥物為止痛藥。包含 Acetaminophen (商品名：普除痛、普拿疼) 及非類固醇止痛藥 (NSAIDs，如 ibuprofen、naproxen、celecoxib 等)。這

兩類藥物皆能達到止痛的效果，緩解頭痛時的難耐。

中度至重度偏頭痛

若是較嚴重的偏頭痛，則使用的藥物除了上述，還包含以下兩類：

1. Triptans (sumatriptan, rizatriptan)：

此類藥物具有血管收縮的效果，在頭痛發生後 4 小時或更久投予仍然有效，然而因為此類藥物價格昂貴，所以只有當經醫師確診為偏頭痛時才會開立。

使用此藥有以下幾點需要注意：

- 。由於 triptans 類藥物為血清素致效劑，若同時使用某些抗憂鬱藥物（MAO-A 抑制劑），則會因為藥物交互作用的影響，引起血清素症候群（serotonin syndrome），因此兩藥不可同時使用。記得在看診時，告知醫師目前有在使用的藥物，好讓醫師及藥師為您的用藥安全把關。
- 。若在 24 小時內曾使用含麥角胺或麥角鹼類藥物的人，也不建議再使用 triptans 類，因兩者皆為血清素致效劑，也可能因此引發血清素症候群。

2. 麥角胺 (ergotamine，商品名：易克痛)：

也是常常拿來緩解偏頭痛的藥物，具有使腦血管收縮的效果，必須在頭痛症狀出現之初期就給藥才會有效，延遲服用則效果會明顯下降。而若過度使用可能會造成因服藥超量所致的反彈性頭痛，因此每日至多服用 6 mg（六顆），且每個禮拜最多 10 mg（十顆）。

每個人的頭痛症狀以及嚴重程度皆不同，該選擇哪種藥物作為治療，還是需要經過醫師專業評估才能夠判斷。

參考文獻

1. Cutrer FM, Bajwa ZH. Pathophysiology, clinical manifestations, and diagnosis of migraine in adults. In:UpToDate, Post TW(Ed), UpToDate, Waltham, MA (Accessed on May 09, 2016)
2. Bajwa ZH, Smith JH. Acute treatment of migraine in adults. In:UpToDate, Post TW(Ed), UpToDate, Waltham, MA (Accessed on May 09, 2016)

藥劑部藥師 孟令婕

NTUHF