

常見用藥 Q&A

問題： 請問外用貼片需要貼多久？

回覆： 貼片種類有很多，黏貼時間會根據貼片劑型的設計、預期達到的療效、可能產生的副作用等因素而有所不同，以下以臺大醫院院內現有的貼片類藥品作舉例：

紐普洛穿皮貼片劑 (Neupro[®])、憶思能穿皮貼片 (Exelon[®])、克菸貼片 (Nicotinell[®])

分別為治療帕金森氏症、失智症和菸癮的貼片，一片能持續釋放藥物達 24 小時，貼超過 24 小時後釋放量會變少而讓藥效降低，且黏貼部位皮膚發生過敏的機率會上升，故建議貼 24 小時後就要撕掉，且應換部位貼下一片，14 天內勿再貼同一個位置。

護心貼片 (Nitroderm[®])

為治療狹心症的貼片，長期貼著容易產生耐受性，研究顯示每 24

小時中休息 10~12 小時這種方式的療效最好，因此每天貼 12~14 小時就要撕掉，等到隔天再貼下一片（就像人每天工作也需要一段休息時間，隔天工作才會有效率），每天也應換不同部位貼。

遠疼貼貼片 (Lidopat®)

為緩解疱疹後神經痛的貼片，一般建議貼 12 小時後就要撕掉，等到隔天再貼下一片，若貼超過 12 小時，會讓藥物在血中的濃度過高，增加中樞神經及心血管副作用發生的機率，因此每天也需要休息一下讓身體能代謝排除藥物。

貼固守穿皮貼片劑 (Sancuso®)

為預防化療引起嘔吐的貼片，一片可釋放藥物長達 7 天，為了能完整覆蓋到整個化療期程來達到預防效果，建議從化療前 24~48 小時就要開始貼著，到化療期程結束 24 小時後再撕掉，建議一片最久不要貼超過 7 天，才不會讓止吐效果出現斷層。

其他常見的貼片如癌症止痛的嗎啡類貼片可以持續釋放 72 小時，因此可以貼著 72 小時後再換下一片；一般的消炎貼布藥效只有 6 個小時，貼超過 6 個小時反而容易引起皮膚過敏；預防暈車的

scopolamine 貼片須在旅行前 4~6 小時開始貼著，且能持續 72 小時，72 小時過後便要撕掉。

從上面可看到每種貼片能貼著的時間都大不相同，因此第一次使用貼片時，請先向藥師或醫師諮詢使用方式，並詳閱藥品仿單內的使用說明，正確用藥、安全用藥才能獲得最好的治療效果。

參考文獻

1. 臺大醫院病人用藥教育單張
2. 藥品仿單
3. 衛生福利部新聞：痠痛貼布正確用，輕輕鬆鬆到處走 <https://www.mohw.gov.tw/cp-3567-37786-1.html>
4. 林慧玲、沈麗娟主編。非處方藥：自我照顧用藥，第二版(2011 年 8 月)。第 176 頁。

藥劑部藥師 李祐年