

常見用藥 Q&A

問題： **胰島素注射筆帶回家該如何適當保存？**

回覆： 市面上的胰島素注射筆的成分皆為胰島素類似物，與胰島素一樣都是蛋白質，保存溫度過高或過低都可能會造成藥品變性而失效，因此在保存上需要特別留意。胰島素注射筆的產品眾多，依照起始作用時間及作用持續時間長短，可分成速效、短效、中效、長效及預混型胰島素等製劑，但保存方式基本上都相同，胰島素注射筆在開封前和開封後的保存建議如下：

- 開封前建議要存放在冰箱冷藏庫，使注射筆維持在溫度 2°C~8°C 的環境下，這樣的保存方式才可以讓注射筆保存到包裝上的有效期限而不會失效。但切記不可存放於冷凍庫，因為過低的溫度會造成胰島素結構被破壞而失效，解凍後也無法恢復到原來的狀態。
- 注射筆開封裝上針頭使用之後，保存方式與開封前不

同，建議在室溫（ $<30^{\circ}\text{C}$ ）下保存即可，開封之後大部分注射筆的效期只有 4 週（少數注射筆可存放 6 週或 8 週），冷藏保存並不能延長注射筆的效期。冷藏的注射筆若沒有回溫就施打，容易造成施打部位疼痛，因此有些注射筆產品會建議不要冷藏。但如果室溫在 30°C 以上（例如炎熱的夏天），仍建議開封後要冷藏保存，並且使用前要記得先讓注射筆回溫再施打。最後提醒每次施打完都要將筆蓋蓋上，以避免藥液受到陽光直射而變質。

參考資料：

1. 王惠芳、王治元、汪宜靜、許碧惠、張媚、蘇景傑（2018 年）。臺灣胰島素注射指引-2018。臺北市：社團法人中華民國糖尿病衛教學會
2. American Diabetes Association. Insulin Storage and Syringe Safety. Retrieved from

藥劑部藥師 蔡鎮安

NTUHF