

常見用藥 Q&A

問題： 雙磷酸鹽類的藥理作用及使用注意事項為何？我目前正在接受牙周病治療，可以使用雙磷酸鹽類藥品嗎？

回覆：

雙磷酸鹽類藥品常用來治療骨質疏鬆症。骨質疏鬆的原因之一是因為蝕骨細胞破壞骨頭，而雙磷酸鹽類可以減少蝕骨細胞的活性，進而減少骨頭被破壞的速度。

口服雙磷酸鹽類服用注意事項

1. 一周服用一次即可（固定時間）。
2. 早上空腹服用，和早餐或其他藥品至少間隔 30 分鐘。
3. 需搭配足夠的白開水（約 200 c.c.）。不建議服用礦泉水。
4. 服用後務必記得保持上半身直立 30 分鐘（可坐或站），以避免藥物對食道造成傷害。

服用此類藥物可能的副作用

1. 若產生食道方面的症狀時（如吞嚥困難或疼痛、後胸疼痛或心口灼熱），則須停止使用並洽詢醫師。
2. 在使用雙磷酸鹽類藥物的病人中，曾有發生顎骨壞死的案例。發生顎骨壞死可能的危險因子包括：癌症伴隨施加的治療（如化學療法、放射療法、皮質類固醇治療）、口腔衛生習慣不良、疾病（如牙周病）以及抽菸。因此建議在開始服用藥物治療前先進行口腔檢查。

若忘記服用藥物怎麼辦

如果忘記服藥時，應該在想起來後的早晨服用一粒錠劑，而且必須根據原先排定的日期，回復到每星期一次一錠的用法。但若隔周才想起，切記不要在同一天內服用二粒錠劑。

結語

若本身已有牙周疾病正在治療中，不適合服用雙磷酸鹽類藥品，務必告知醫

師有在做此類治療，請醫師考量其他種類藥物。

參考資料

1. 臺大醫院福善美錠衛教單張

藥劑部藥師 蔡承翰

NTUHF