

常見用藥 Q&A

問題： 耐絞寧舌下錠（Nitrostat Sublingual Tablet）的作用是什麼？要如何使用？有什麼注意事項嗎？

回覆： 一、 耐絞寧舌下錠作用

耐絞寧舌下錠的成分為硝酸甘油，可以使血管舒張而改善心臟的血氧供應量，可用於預防或緩解心絞痛。

二、用法

1. 當心絞痛發作時，將一粒耐絞寧舌下錠含於舌下，不可嚼碎或整粒吞服。
2. 藥效約 1~3 分鐘後出現，若舌下含藥 5 分鐘後，胸痛沒有改善或持續惡化，顯示病情緊急，須趕快送醫（建議叫救護車）。在抵達醫院前，可每 5 分鐘含一粒舌下

錠，總共不可超過三粒。

3. 急性心絞痛發作時，最好休息並採坐姿服用舌下錠，以免低血壓造成的暈眩。

三、注意事項

4. 硝酸甘油可能引起頭暈，請勿開車或從事危險性工作。第一次服用藥物時，有時候會導致頭痛，這是正常情況。
5. 耐絞寧舌下錠應保存於原玻璃容器內，並將瓶蓋蓋緊，不可分裝，需儲存於乾燥室溫環境中，避免高溫、潮濕及陽光直射。開封後 6 個月，未使用的藥粒應丟棄。
6. 勿與第五型磷酸二酯酶抑制劑
(phosphodiesterase type 5 inhibitor, PDE5 抑制劑) 併用，如 Viagra (威而鋼)、Cialis (犀利士)、Levitra (樂威壯)，因會加強硝酸甘油的降壓作用。

7. 某些藥物可能影響耐絞寧的作用，如果正在服用下列任何藥物，請告知醫師：

- 降血壓藥
- 阿斯匹靈 (aspirin)
- 利尿劑
- 麥角胺類的藥物 (如 ergotamine)

8. 服藥期間不可飲酒。

參考資料

1. 臺大醫院硝酸甘油衛教單張
2. 耐絞寧舌下錠仿單

藥劑部藥師 劉葦伶