

## 常見用藥 Q&A

**問題：**什麼是疥瘡？感染後會出現什麼症狀？

**回覆：**疥瘡 (scabies) 是一種由疥蟎蟲感染的傳染性皮膚疾病。疥瘡好發於人群密集的環境，其傳染性高，主要透過人與人之間皮膚接觸而傳播，也可能經由接觸病人的衣物及使用過的物品而被感染。疥蟎蟲藉由叮咬人類皮膚皺摺或柔軟處（例如：指縫、腋窩、陰部、女性乳房等）而鑽入皮膚寄生，疥蟎蟲的卵及排泄物會引起皮膚過敏反應，最常見的症狀是皮膚奇癢無比，尤其以夜間更為嚴重，同時會伴隨皮膚出現紅疹及水泡。

**問題：**成人疥瘡的藥物治療有哪些？該如何使用？

**回覆：**抗疥瘡藥物主要分成外用塗抹及口服兩大類。值得注意的是，外用塗抹藥品必須從頸部到腳底全身徹底塗抹，包括後背、手腳趾縫、肚臍、屁股縫及陰部，不應只塗抹於搔癢處。常用的抗疥瘡藥物如下：

### 臺大醫院抗疥瘡藥物用藥品項

學名	商品名	使用途徑	說明
Permethrin	Permethrin Cream	外用	<p>(1) 成人塗抹於頸部以下全身部位，嬰幼兒及老年人應加強塗抹於頭皮和面部。需避開眼睛及嘴巴周圍。</p> <p>(2) 建議睡前塗抹，待8-14小時洗掉。</p> <p>(3) 為外用首選藥品，使用方便（一週一次，只需治療一至二次）、毒性低。</p>
Ivermectin	絲每妥錠 Stromectol Tab	口服	<p>(1) 治療疥瘡唯一的口服藥品，使用方便，適用於群聚感染投藥或對外用藥品有抗藥性之病人。</p> <p>(2) 口服一次，兩週後視需要再服用一次。</p>
Benzyl Benzoate	利蟲洗液 BB Lotion	外用	<p>(1) 每天洗澡拭乾後塗抹於頸部以下全身，24小時後沖洗掉，持續一星期。</p> <p>(2) 具刺激性，應避免接觸皮膚敏感處及傷口處。</p>
Crotamiton及 Hydrocortisone	悠力素乳膏 Ulex Cream	外用	<p>(1) 第一天洗澡拭乾後塗抹於頸部以下全身，24小時後再塗抹第二層乳膏，注意第一層乳膏請勿洗掉，於第四天洗澡以除去藥物。</p> <p>(2) 本藥含類固醇，對類固醇過敏者不可使用此藥品。</p>

**問題：** 疥瘡感染有何預防方法？

**回覆：** 平日除了維持良好的個人衛生習慣外，也應避免與他人共用貼身物品。若為疥瘡病人的親密接觸者，需同時接受治療並採取防護措施（例如治療開始的三天內將病人衣物及寢具以 60°C 以上熱水清洗至少十分鐘，並以高熱乾燥或乾洗，與未患病者衣物及寢具分開清洗至完成治療為止），以避免相互傳染。

## 參考資料

1. Beth G Goldstein, MD, Adam O Goldstein, MD, MPH. Scabies: Epidemiology, clinical features, and diagnosis. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, May 24, 2022.
2. Beth G Goldstein, MD, Adam O Goldstein, MD, MPH. Scabies: Management. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Nov 17, 2021.

3. 衛生福利部疾病管制署

4. 台大醫院藥劑部

藥劑部藥師 蕭羽琪

NTUHF