

常見用藥 Q&A

問題： 請問我的小孩一歲多，醫師開醫立妥軟膏 1% 給他擦，這是擦什麼的？有什麼樣的副作用？



回覆： 醫立妥軟膏的成分是 pimecrolimus，是一種免疫調節劑，臺灣衛生福利部的適應症核可給成人、青少年與月齡 3 個月以上嬰兒，患部面積 > 30% 之的中重度異位性皮膚炎，或敏感性皮膚部位 (頭頸部、眼瞼、耳後區、生殖器、皮膚彎曲處、腋下、鼠蹊部)。加拿大也是核可給月齡三個月以上的嬰兒。

近年醫學研究已揭開異位性皮膚炎致病機轉的面紗，現在認為是易感基因造成皮膚屏障異常、免疫過度活化加上皮膚菌叢失調，以及外在環境的刺激相互作用所造成的結果。主要症狀為皮膚乾燥及嚴重搔癢，急性發作的特徵是搔癢感、滲出液和結痂的水泡，慢性期的特徵是皮膚乾燥及鱗狀丘疹，皮膚會隨著慢性苔癬化而增厚及龜裂。

2 歲以下嬰幼兒的異位性皮膚炎好發部位有臉、頭皮、頸部及四肢伸側，早期特徵為臉頰出現水腫性丘疹，可能會發展為大片紅斑伴隨滲出液和結痂。

外用類固醇會造成皮膚萎縮，因此針對臉部的患部，臨床上通常只用最弱效的外用類固醇，而醫立妥軟膏 1% 的濃度藥效相當於第 6 級外用類固醇製劑，卻比最弱效（第 7 級）的外用類固醇強，因此有可能是臉部的患部

使用最弱效的外用類固醇仍無效而調整為醫立妥軟膏 1%。

衛福部核可醫立妥軟膏用於月齡 3 個月以上嬰兒的異位性皮膚炎，針對 2 歲以下異位性皮膚炎，若是傳統治療效果不佳或有副作用時，換用醫立妥軟膏 1%也有不錯的效果。此類製劑最常見的副作用有灼熱感及刺痛感等，擦在嚴重發炎的皮膚副作用會更明顯，因此在開始使用醫立妥軟膏之前可以先用外用類固醇減緩發炎反應，或是在擦上皮膚之前先將藥膏置放冰箱冷藏 15~20 分鐘再取出使用即可。

藥劑部藥師 邱千慈