美容牙科新趨勢

內容下載：

隨著科技的進步，生活水準的提升，民眾對於「美」的要求亦逐步增加。在牙科治療領域中，不僅要達到重建口腔功能，亦需達到美觀的需求。美容牙科之發展亦隨著牙科材料的進步而不斷提升技術與成果，其治療包括齲齒復形治療、瓷冠治療、牙齒美白、瓷牙貼面治療應用於門牙縫隙關閉、嵌體治療應用於全口牙齒咬合重建等。

進行牙齒美白治療可利用美白劑美白治療或瓷牙貼面治療。若以美白劑美白治療，值得注意的是，在進行美白治療之前應先進行口腔清潔，清洗牙結石以及完成齲齒之治療，以免美白劑過度刺激牙齒。若牙齒顏色過深，無法單以美白劑達到成效，則可採用瓷牙貼面治療。接受瓷牙貼面治療後，應注意避免過度受側方咬力，尤其應避免用前牙啃瓜子或直接咬甘蔗等硬物。常見許多人有咬合磨損造成咬合垂直高度降低之情形，必要時可藉嵌體或牙冠及瓷牙貼面進行咬合重建。

美容牙科的發展可帶來更耐久與更自然的治療效果，其實與牙科材料之研發習習相關。包括奈米複合樹脂的應用、牙本質黏合劑的發展、樹脂黏著劑的發展、強化陶瓷的研發與牙科植體的研發都是美容牙科發展的重要關鍵。此外，美容牙科治療新趨勢是一個溝通協調合作整合的治療新趨勢，這是一個需要整合各牙科專科治療的時代，有些較複雜的情況需要配合牙周美容的應用，齒顎矯正的治療與植體美容的應用，經由各牙科專科醫師之密切整合才能達到最佳的治療效果。

治療前

治療後

治療前

治療後

治療前

治療後

治療前

治療後

治療前

治療後

牙科部牙體復形美容牙科主治醫師　陳敏慧

NTUH