破解肌膚抗老騙局？

新聞案例

swissweda 貴婦化妝品 爆假貨

2012 年 10 月 20 日 蘋果日報（節錄）

知名瑞士薇黛（swissweda）頂級化妝品竟有黑心仿冒品！調查人員昨查出 swissweda 代理商、名媛○○○竟購買低廉化工原料再經地下工廠包裝，鋪貨到各大百貨公司販售，其一瓶黑心化妝品成本僅 20、30 元，竟在百貨公司賣到 2 萬元，不到半年即獲上億元暴利。…調查站所查獲的產品中，最貴者爲抗老產品「抗皺無痕 BO 肽平紋精質霜」，兩瓶各 100ml，共售價 3 萬 8000 元。… 想要抗老卻變成冤大頭！？

「抗老」可以算是近年來相當熱門的話題，相關的產品及療程更是市場上的寵兒。但「抗老化妝品」這一詞其實很容易造成誤解，讓人以爲用了之後皮膚就可以永保平滑、白皙、年輕、細緻、緊實及彈性。但老實說，現在抗老化妝品大概只有沾到抗老化技術的邊緣而已，實際的抗老效果很有限。

生老病死本是自然界更替循環的基本原則，萬事萬物皆如此。從有人類歷史以來，不知多少君王或名人前仆後繼地渴求長生不老、永保青春，最後還是無功而返。雖然隨著科學的進步、技術的發達，以及人類對於老化機轉的深入認識與研究，有愈來愈多方法可以減緩老化的速度、改善外觀容貌，但這些研究目前都還無法停止老化的進展，更遑論逆轉整個老化過程。即使現在已經有很多化妝品或醫學美容處理宣稱可以抗老化，但實質上來看，很多抗老化的效果只是讓外表看起來年輕一點而已，要達到廠商宣稱的能逆時凍齡、去斑消痕或重回嬰兒肌實在不可能。

廣義上來說，使用後能讓肌膚看起來更年輕美麗的，都可以算是抗老產品，像是防晒品、保溼品、抗痘品甚至清潔或彩妝品等都可以算是。但一般市場上的抗老產品，通常指的是產品中含有某些抗老成分，宣稱對肌膚有抗皺淡紋、美白淡斑、促進修復再生、增加皮膚彈性及厚度，同時加強及增進細胞原有功能的效果。然而，宣稱有效跟實際有效是有很大

差距的。

經實證醫學審視後，發現很多宣稱有抗老效果的成分，不是沒有經過嚴謹的臨床測試，就是所做的測試沒有符合嚴格的對照比較，其真實性及可靠性都不夠。所以目前很多市面上販售、炒得火熱的抗老成分及產品，其效果都還沒有經過醫學確認。而且這些產品價格都相當高，很多消費者花大錢只是擦心安的，甚至有些產品只是利用民眾對於抗老的期待與渴望，以及對於抗老科學的不了解來牟利罷了。

目前像維他命 A 及其衍生物、維他命 C 及其衍生物、維他命 B3、維他命原 B5、凱因庭（Kinetin）、抗氧化劑（如維他命 E、多酚、輔酶 Q10 及異黃酮）以及 α 羥基酸（果酸）與水楊酸等，是有較多資料佐證其延緩老化效果及作用的成分。但除了成分的類別、濃度及效能，還要考量到產品的劑型、附屬成分的搭配及裝存方式，且最後成品還要經過具實證性的臨床測試，確定其效果有統計差異才算完整。但市場上有經過這樣嚴謹研發過程的抗老化妝品真的不多。

老實說，許多廠商有時並不是要故意欺騙大眾，而是目前的法規並沒有對抗老化妝品有任何規範與定義。目前全世界對於如何定義或規範抗老產品，也都還沒有一致的共識或做法。即使現在抗老化妝品市場這麼火熱、產品這麼多樣，但消費者真的要以實質效能來選擇，還是很不容易的。也因爲這樣，市場才出現很多宣稱能瞬效抗老但實質上只是視覺抗老的產品，有些甚至對皮膚有風險。許多消費者明知瞬效抗老不可能，但瞬間改變的宣稱帶給大家的魔幻力量還是很強，最後能否以理性及定力來抵擋誘惑、破解迷思，就要靠大家的智慧了。

瞬效抗老訴求	手法或相關成分
膚色變白	違法添加雙氧水、對苯二酚或汞化合物 短時間提高角質層含水量 使用面膜、溼敷或厚敷以暫時產生錯覺 添加白色修飾粉體 去角質
斑點淡化	使用遮瑕修飾粉體
黑眼圈消失	使用互補色修飾粉體或色料

零毛孔	使用高分子矽靈或聚合物加上修飾粉體
讓皮膚緊緻拉提	添加高分子膠質、醣類或蛋白質成分
淡化皺紋	使用高分子吸水聚合物加上修飾粉體
讓臉型改變	搭配按摩手技
讓膚質觸感變好	使用高分子矽靈成分

追求肌膚抗老防衰是未來的重要課題與趨勢，但要如何做到、做好，卻有很多學問隱含在內。而首先最重要的是要有正確的觀念，因爲抗老保養能否成功，重點在於你想不想做，以及能不能從生活中由內而外做起—提早做好抗老準備，持續做好抗老保健，並以正確的階段性方法來抗老。

由於抗老市場很新潮、商機很大，坊間早已充斥許多稀奇古怪、科幻神奇、匪夷所思且價格昂貴的抗老治療廣告及毫無學理根據的抗老處理，而且這些不正確的抗老方法，一旦結合商業行爲再加上媒體的推波助瀾，很多真相事實就不見了。此外，現在抗老沙龍及診所林立，很多人都自稱是抗老化專家，但到底執行者是否有專業醫療背景，到底做的是什麼療程，這些處理長期下來是否安全、是否經得起醫學檢驗，應該是非常需要考量的問題。要把抗老市場導入正軌，不但要靠政府相關衛生單位的努力，醫療人員的專業與良知，以及消費大眾的態度及想法更是關鍵。

尤其抗老的學問原本是相當科學的，不是巫術也不是魔術更不是祕技，是可以被公開實驗與驗證的專業醫術，消費者真的要多點謹慎科學的態度來看待這些抗老治療處理，才不會到頭來賠了夫人又折兵，不但沒有「抗老」反而還「促老」。

抗老的目的就是希望自己可以更美，外在美固然很重要，但心靈的內在美更要相對提升，才能相輔相成。沒有了內在美，外在美只是一個空盒子，僅是曇花一現、難以長久。如何可以老得健康、老得美麗，如何將老化轉而變成人生的歷練與智慧，並且由內而外身心靈同時延緩老化，才是「抗老」的最高境界。

老化是自然法則，雖然我們無法避免但也無需憎恨。 即使不太可能喜愛它，若我們能接受

並將其昇華， 美麗與成功的老化將煥然而生。

皮膚部藥妝諮詢門診主治醫師 邱品齊

NTUH