問題： 生病看了醫師，領了大包小包的藥品回家，也許症狀緩解了，也許吃了藥產生不舒服的副作用，剩下沒有用的藥品該如何處理？這些藥品可以直接丟棄嗎？

回覆： 首先，廢棄的藥品是不能隨意丟棄的，就像資源回收，**第一步是要先分類**。下列這幾類藥品是需要較嚴謹的處理，例如**抗生素**，隨意的丟棄會造成藥品抗藥性的增加。想想這些原本是我們要拿來殺細菌的武器，如果在土裡、水裡細菌們已經接觸過了，就有可能會讓具抗藥性的突變基因增加，導致抗藥性菌株的增多。

同樣地，**荷爾蒙類用藥例如：甲狀腺用藥、更年期用藥、避孕藥等**，若沒有妥善的處理，亦會造成生物基因的突變或甚至影響胚胎發育。

另外，**具環境危害性的藥品（如附註）**，隨意的丟棄也會對環境造成傷害。因此，將這些廢棄藥品帶到醫院或是貼有「居家廢棄藥物檢收站」標章的藥局，藥師會幫忙你做分類檢收，最後交由環保局以高溫焚毀。

然而，除了以上這幾類藥品外，其餘的一般藥品可依下列步驟自行處理：

1. 把剩餘藥水倒入密封袋。
2. 將藥罐洗淨，沖洗藥罐的水也要倒入密封袋中。
3. 把剩餘藥錠從鋁箔包裝中取出，亦放入密封袋裡。
4. 利用泡過的茶葉、咖啡渣或是廢棄報紙，和密封袋裡和藥水、藥丸混合，以減少液體滲漏的可能性。
5. 緊密地封好袋口後，即可當作一般垃圾丟棄。
6. 乾淨的藥袋或藥罐，則可進行資源回收。

或許有時候醫師開方的藥品並不適合你，吃了藥後反而產生不舒服，請在下次回診時告訴醫師，讓醫師來判斷是否應該換別種藥品治療。一些緩解不適症狀

的藥品，千萬不要自己停藥又讓醫師誤以為病人一直有在服用藥品，這不僅會造成藥品的浪費，也可能導致錯過黃金治療時間。多一點溝通，少一點浪費！

[附註] 具環境危害性的藥品

- 化療藥品
- 抗病毒藥品
- 免疫抑制劑
- 尼古丁戒菸輔助劑
- 抗凝血藥品 warfarin（可邁丁錠）
- 心絞痛舌下錠 nitroglycerin（耐絞寧錠）
- Chloral Hydrate

資料來源：

1. http://www.tpa.org.tw/FamilyDrugsInspection/index.htm
2. Managing Pharmaceutical Waste: A 10-Step Blueprint for Healthcare Facilities In the United States. Revised August, 2008. Practice Greenhealth.

藥劑部藥師　陳譽文

NTUH