問題： 我的母親之前因腸胃不適到門診，醫師開立了止瀉藥品，吃了幾天後現在出現便秘的情況，請問這些藥品還要繼續使用嗎？

回覆： 醫師開立的止瀉劑舒腹達（Smecta）是吸附性的止瀉劑，可吸附毒素並保護腸壁黏膜，一般成人一天可服用 3 次，與 50 毫升的水混合後服用。

腹瀉時應注意水分及電解質補充，避免脫水。一般止瀉劑在腹瀉狀況改善之後即可停用，其他藥物如息痛佳音（Strocain）、瓦斯康（Gascon）等減輕胃部疼痛或脹氣的藥品，如仍有症狀則可繼續使用。

問題： 在醫院領取的補樂美淨錠，經上網查詢後發現有帕金森氏症的人不宜使用，祖母是帕金森氏症病人，可以使用此藥物嗎？

回覆： 補樂美淨錠是用來預防嘔吐、改善腸胃蠕動及胃食道逆流的藥品，通常一天可服用 3～4 次（飯前 30 分鐘及睡前）。此藥可抑制中樞及周邊神經的多巴胺受體，達到止吐的效果。本類藥品會導致動作障礙及錐體外徑症候群（EPS），而惡化巴金森氏症症狀，原則上應避免使用於巴金森氏症病人。若病人仍有噁心嘔吐等症狀需使用止吐藥，建議回診時與醫師討論。

藥劑部藥師　李凱芸