問題： 最近入院打了化療藥，聽說化療藥很容易出現噁心嘔吐的副作用，醫師開了一些止吐藥給我，如果我沒有想吐一定要吃嗎？又為什麼醫師會開一些鎮靜安眠藥給我？

回覆： 噁心嘔吐是化學治療中常見的副作用，嚴重程度可能隨著化療藥物的不同而有輕重之分。而通常化療的標準療程需持續數月之久，若是因為無法忍受嚴重噁心嘔吐而失去治療的意願，可能會影響治療的效果，因此在化療中，為了避免噁心嘔吐的出現，預防性的使用止吐藥是必須的。

根據化療藥物產生之致吐性程度不同，醫師可能會合併使用的預防性口服止吐藥有：神經激肽受體拮抗劑（NK-1 antagonists，例如：止敏吐（Emend））、血清素拮抗劑（5-HT3 antagonists，例如：康您適強錠（Kytril）、卓弗蘭錠（Zofran））或類固醇（Corticosteroid，例如：得立生（Dorison））。另外，若是低致吐性的化療藥物，也有可能開立像是補樂美淨（Prometin）、諾安命（Novamin）等藥物。預防性使用止吐藥，可使止吐藥發揮其最大效果，因為一旦噁心嘔吐出現，較不容易止吐，且在之後的化療療程中還可能會出現預期性噁心嘔吐的情形而影響治療（預期性噁心嘔吐係因過去的化療中，有較嚴重的嘔吐經驗，造成再次給予化療藥物之前即出現心理因素造成的噁心嘔吐），因此還是建議遵照醫師指示在尚未出現噁心嘔吐前即進行預防，尤其是使用中高致吐性的化療處方時。

另外，若醫師有開立像是苯二氮類（Benzodiazepines, BZD）等鎮靜安眠藥物，例如：安定文（Ativan）或是安柏寧（Alpraline），則是因為這些藥可減少焦慮讓病人的心情放鬆，可當作輔助型的止吐藥，對於容易出現預期性噁心嘔吐的人也有幫助。

參考資料：

1. Roila F, Herrstedt J, Aapro M, （ESMO/MASCC Guidelines Working Group） et al. Guideline update for MASCC and ESMO in the prevention of chemotherapy- and

radiotherapy-induced nausea and vomiting: results of the Perugia consensus conference. Ann Oncol. 2010;21（Suppl 5）:v232-43. Review.

2. National Comprehensive Cancer Network. NCCN Clinical Practice Guideline in Oncology: Antiemesis. National Comprehensive Cancer Network, version 1. 2014. （Accessed at http://www.nccn.org/.）

藥劑部藥師　林婉婷

NTUH