問題： 我目前在做化學治療，請問我可以吃牛樟芝嗎？

回覆： 牛樟芝（Antrodia camphorata）又稱為牛樟菇，是一種木材腐朽真菌，為臺灣國寶級的珍貴藥用真菌，經常被應用於養生保健上。其成分複雜，包含三萜類化合物、多醣體、維生素、腺苷、超氧歧化酶、微量元素等。

對於正在接受化學治療的癌症病人，由於不確定牛樟芝複雜的成分中，是否會與正在使用的化療藥品產生交互作用，因此化療期間不建議服用牛樟芝。且大多數癌症病人在化學治療期間會有身體虛弱的情況，免疫力狀況也較不穩定，不建議自行服用市面上增進免疫力的補藥或補品，應先由醫師評估身體狀況，以免造成無預期的不良反應。

近年來有研究指出，牛樟芝中含有一種抗癌成份-安卓奎諾爾（Antroquinonol），可以阻撓 RAS 抑制癌細胞成長。雖然 Antroquinonol 看似效果佳，但牛樟芝所含的抗癌成分非常微量，目前無法證明是否足以提供抗癌療效。

另外，目前仍無法確定牛樟芝是否含有毒性成份，或者是否有受到重金屬汙染及農藥汙染，一般民眾最好也不要長期服用，特別是肝腎功能不好者需要特別謹慎。以中醫的藥性分類，牛樟芝屬寒涼性藥物，對於胃部或消化系統有發炎或潰瘍現象的人，服用後可能產生胃痛、胃脹氣、胃痙攣等現象，對於大病後體質較弱的人或先天體質虛寒者，亦須特別謹慎使用。

藥劑部藥師　錢芸