問題： 我有心絞痛的毛病，醫師開給我一種叫耐絞寧舌下錠的藥，什麼是舌下錠？這種藥該怎麼使用？

回覆： 舌下錠是利用舌頭下微血管分佈較多，且黏膜較薄的特性，藥品可被快速吸收進入全身循環。耐絞寧錠的主要成分為硝酸甘油，可舒張血管平滑肌、擴張冠狀動脈血管而改善心臟的血氧供應量。心絞痛發作時（如胸悶、胸痛、心悸、冒冷汗、呼吸困難、虛弱無力等），宜先休息保持鎮定並且坐下或躺下，含一顆耐絞寧錠於舌下，切記不可咬碎或整粒吞服，藥效約 2 分鐘後會產生，若 5 分鐘後還是覺得狀況沒有改善或持續惡化，需儘快送醫，同時再含第 2 顆耐絞寧錠。在就醫的途中，5 分鐘後若還是不舒服，可再含第 3 顆，服用總顆數不宜超過 3 顆。服藥時需坐下或躺下，是因為血管放鬆的時候可能會造成血壓降低，坐下來可避免因突然血壓降低而頭暈導致跌倒的意外發生。

耐絞寧錠是急救藥品，建議隨身攜帶，但避免放在貼身衣物的口袋，以免體溫太高影響藥品保存（應保存於室溫 15～30℃），可放在隨身攜帶的小包包裡，並讓同行的家人或友人知道藥品的位置。另外需注意，耐絞寧錠需避光保存，原廠包裝的瓶子有做避光處理，故不宜另外分裝。藥品開封後僅可保存 6 個月，超過 6 個月沒用完需丟棄，請醫師再開新的一瓶。

藥劑部藥師　林欣蓓