搭機旅行的一些安全小常識

又是秋高氣爽的季節，這是出國旅遊或是開會的好時機，大家免不了必須搭飛機長途旅行。過去的幾次空難，讓大家餘悸猶存，飛行中如果遇到亂流，心中總是會七上八下，擔心這會是一生中最後一次的旅行。在飛機上，空姐通常會有一些安全的指引，大部分的人都只是當成耳邊風，起飛及降落時，空姐一直要去糾正一些行為，可是時常看到大家配合得很不高興。有人認為國人「善良而白目」，我認為這說明很多人對於飛航安全機制還不太瞭解。年輕時在空軍機場當過醫官，工作就是跑道頭的搶救小組，加上參與過幾次空難的救援行動，因此對於這些安全機制比較關心。在這裡與大家分享一些搭飛機的安全常識，即使飛機不出事，知道這些小細節當作餐桌聊天的話題也是相當有趣的。

Q1：為什麼起飛及著陸時，椅背要豎直而餐桌必須收起來？為什麼窗戶要打開？夜間降落時，機內燈光還要調暗？隨身行李為什麼一定要放在椅子下方？

飛機的事故，大部分都是在起飛或是降落時發生的，飛行中的亂流很少導致飛機失事。面對起飛及降落時最危險的時刻，萬一撞擊時，每個座位都可能會向前擠壓。飛機的椅子是有特別設計的，擠壓時餐桌放下來或是椅背沒有豎直可能會對人產生嚴重的創傷。萬一發生緊急事件，機組人員必須能瞭解外界的動向（例如救援行動），所以窗戶遮陽板必須打開，而且夜間時，把機內燈光調暗，以便能清楚看到外面的情況。

萬一發生碰撞時，手中或是座位上的行李可能會飛出來，變成傷人的利器。所以必須把它們固定在座椅底下。同理，抱在手上或懷中的嬰兒，也必須綁上特殊的安全帶，以免飛出來。國人時常為這些事情與空姐鬧得不愉快，是很不必要的。

Q2：飛機失壓時，氧氣面罩掉下來，為什麼要先自己戴上，再幫小孩子戴？海面迫降時救

生衣要先穿起來，但是要跳出飛機時才能充氣？

飛機故障失壓時，氧氣會低到讓乘客昏迷，且時間可能很短。氧氣面罩會自動降下來，供給額外的氧氣，如果先幫兒童戴面罩，可能自己在幾秒之後就昏迷，沒有機會戴上氧氣。先確保自己清醒，才能顧得了兒童。歷史上，曾經有飛機因為座艙失壓，全部的人都昏迷，飛機還靠自動駕駛在天空飛，戰鬥機因為它行蹤怪異靠近攔截時，才發現這一個詭異的景象，當然最後飛機還是墜毀。

救生衣充氣之後會膨脹，對於原本已經很狹窄的道路會更加阻塞。而且萬一海面迫降時機艙已經進水，而出口在水面以下時，已經充氣的救生衣會讓乘客無法逃出去，最後溺死在飛機中，這是從過去空難案例學習到的經驗。

Q3：安全帶應該隨時繫著嗎？重的行李應該托運嗎？

起飛降落時要繫安全帶大家當然不會有異議，但在高空航行時，有時候會遇到晴空亂流，這種突如其來的亂流，時常事先飛機員也可能無法預期，如果沒有繫安全帶，可能會彈出座位，甚至撞到機頂。而且當飛機已經降落，在地面滑行時，還是不要鬆開安全帶。歷史上最嚴重的空難，就是一架地面滑行的飛機被起飛的飛機撞到而產生的重大傷亡，這時候有沒有繫安全帶還是有很大差別的。

頭頂的行李艙，承重是有限制的，即使在承重範圍之內，飛機如果起降發生撞擊，重的行李還是可能掉落對乘客造成嚴重傷害，所以重的行李還是應該要托運，才能確保機艙內乘客的安全。此外，烈酒能夠燃燒，國外曾經有爭論是否要限制放在機艙內，因為可能會讓火災的狀況變嚴重，不過最後還是沒有禁止。每次搭從金門回來的班機，看到每個人都在頭頂上放兩瓶高梁酒，心裡就很不安，既然臺灣本島已經很容易買到，大家有必要冒這個險嗎？

Q4：用手機會讓飛機掉下來嗎？起飛降落時所有的電子產品都不能用嗎？

如果這樣的電波干擾，就能讓飛機導航失效而摔下來，這確實非常令人擔心飛機的安全。試想如果恐怖份子只要大家一起拿出手機（而不是手槍），開機打個電話，飛機就掉下來，這還得了。這個問題其實比想像中複雜很多，美國曾經發生托運的行李中未關機的手機接到來電，啟動了消防設備，讓飛行人員以為行李艙失火，只得迫降附近的機場。也有乘客的 DVD 播放器讓電子導航設備信號異常，不過這些都是發生在舊型的飛機。飛機的導航通訊系統已經大幅進步，但是各種通訊及消費電子設備更加日新月異，飛機上很難管理，一旦開放使用，座艙人員若無法辨識這麼多的設備，反而會更增加安全的風險。因此這部分目前的規定還是必須關機，等未來能更確保使用安全後才能定奪。

Q5：飛機上與平地是一樣的大氣壓嗎？會有什麼影響？如果有廣播要求醫護人員協助，可以出面嗎？

飛機上雖然是壓力艙，但是並非是如同海平面的一大氣壓，而是大約二千多公尺高度的氣壓，簡單地想大約是阿里山上的氣壓。雖然不至於發生高山病，但這種高度對於一些有心肺疾病的病人來說，可能會有一些影響。此外，這樣的氣壓也會讓人容易酒醉，所以飲酒要特別注意，不要因此鬧出國際笑話或妨礙行程。

飛機上除了一般的急救箱給機組人員打開使用之外，有個特殊的急救藥箱，給萬一需要時，醫護人員可以開啟來使用。遇到的機會好像還蠻頻繁的，根據國際上的各種統計，居然七成以上都有醫護人員出來幫忙。一個人的緊急醫療狀況，有可能會改變航程，前去幫忙不只可以助人，過去的日子有時還可以拿到貴賓卡，現在通常可以拿到一些小禮物或是升等到頭等艙（順便幫忙照顧病人）。聽到廣播時，如果幫得上忙不要猶豫。

安全的意識，是個最難教育與傳輸的觀念。每個活著的人，都是沒有遇過悲劇的，導致每

個人對於安全的規定都會習慣地嗤之以鼻，等真正遇到了，就可能沒有機會回來跟我們分享這些道理。這種現象，可以稱之為「火雞的迷思」，火雞從過年時被買回來，主人每天餵牠吃白米及飼料，又不用工作，天天都是如此。這隻火雞很容易相信這個世界就是如此，與鄰居的火雞聊天一下，更加會相信這事實，如果有些比較焦慮的火雞，懷疑主人用心不良，大家還會一起恥笑牠，直到感恩節前一天才發現這世界變了。對於居家生活或是工作環境上，都有各種安全的小知識，知道並遵守這些，並不能讓你大富大貴，但是可以讓你長保生活的平安與小確幸。

安全衛生室主任　石富元

NTUH