常見用藥 Q&A

**問題：　抗凝血劑可邁丁的出血副作用這麼多，要怎麼處理？這個藥是不是很危險？**

**回覆：**　抗凝血劑可邁丁（coumadin, 學名 warfarin）是阻止血栓形成的口服藥物，使用的原因包括缺血性腦中風、心房纖維顫動、人工心臟瓣膜置換時需要預防血栓形成，和腿部或肺部血栓的治療。可邁丁會減緩血液凝固，用藥後的出血風險比一般人高。許多人看到副作用就不吃藥，但如果因此中風或是肺栓塞，除了有致命危險，所造成的後遺症反而影響更大，因此了解可邁丁出血的處置和預防相當重要。

可邁丁相關的出血有各種表現，輕微如流鼻血、牙齦出血、瘀青等，只要沒有流血不止的情形，都可以自我觀察就好。嚴重出血如血尿（暗紅色或鮮紅色尿）、大便帶大量鮮血或解出黑便、咳嗽出現棕色血塊或吐血、牙齦大量出血或流鼻血不止、女性經血異常增加或非經期時陰道出血、傷口經 15～30 分鐘後仍不能止血、不明原因出現瘀青或瘀青增加等現象，都需要趕快到急診或回門診追蹤！

預防出血的最好方法就是「檢查」和「回診」，每天從頭到腳檢查有沒有不明原因瘀青，有沒有不正常出血。如果身體有任何異狀也要聯想到是不是可邁丁造成，嚴重出血時要儘速就醫。平時規律回診，若醫師有開抽血檢查也要在回診前完成，以作爲可邁丁劑量調整的依據。看診時也要和醫師確認劑量有沒有改變。

民眾常常覺得出血副作用很危險而不敢吃藥，其實在自我監控和規律服藥之下，不僅可以降低出血副作用，更可有效預防中風和栓塞，好處遠比害怕出血貿然停藥來得大喔！

資料來源


1. 臺大醫院藥劑部　可邁丁錠抗凝血藥品用藥教育手冊
2. Philip T. Diaz, Daren L. Knoell. Chronic obstructive pulmonary disease. In: Koda-Kimble MA, Young LY, editors. Applied therapeutics: the clinical use of drugs. Philadelphia (PA):

Lippincott Williams, & Wilkins, 2013: 601-618.

藥劑部藥師　蔡弘穎

NTUH