常見用藥 Q&A

問題：　家人即將前往山區旅遊，請問需要使用藥物預防高山症嗎？有哪些藥物可以使用？可以直接去社區藥局購買嗎？

回覆：　當前往高海拔地區時，由於大氣壓力降低而導致空氣中氧含量較平地稀薄，身體機能會去調適此狀況，當身體適應高山環境的速度無法趕上高度的上升，就會產生高山症。通常處於海拔低於 1500 公尺時是不會有症狀的，可能出現輕微症狀的是在海拔 1500～2500 公尺，當海拔高於 3000 公尺就可能出現急性高山症。發生高山症的危險因子包括高度快速升高、曾經發生過高山症、心肺疾病等，但與個人的體能無關。

常見的高山症相關預防或治療藥物是需由醫師評估身體狀況、用藥禁忌以及相關旅遊行程後開立使用的，使用劑量與時機也需按照醫師指示，不建議自行使用。如有需要，可掛家醫科或旅遊醫學門診請醫師評估。常用的藥物簡介如下：

1. Acetazolamide：是首選的藥物，為利尿劑的一種，預防劑量為 125 毫克，每 12 小時使用一次，需在到達高海拔區 24 小時前以及到達後 48 小時後使用。治療劑量為 135～250 毫克，每 12 小時使用一次。對磺胺類藥物過敏者或蠶豆症患者不建議使用。
2. Dexamethasone：成分為類固醇。為第二線的選擇用藥，因為藥物無法幫助身體調整機能，一旦停藥可能導致高山症症狀出現。預防劑量為 2～4 毫克，若作為治療可到 8 毫克，每 6 小時使用一次。
3. Nifedipine：為鈣離子通道拮抗劑，也是治療高血壓的一種藥物，可以預防與治療急性高山肺水腫。常用劑量為 20 毫克，每 8 小時使用一次，若劑量為 30 毫克，每 12 小時使用一次。
4. Sildenafil：為 phosphodiesterase-5 抑制劑，也可以預防與治療急性高山肺水腫。劑量為 50 毫克，每 8 小時使用一次。若正在使用有機硝酸鹽類藥物（如治療心絞痛的硝化甘油舌下含片、貼片、口服錠劑等）者則不可

以使用 sildenafil。

藥劑部藥師　張鈺敏

NTUH