問題： **為什麼服用癌德星錠 Endoxan（cyclophosphamide）時需要多喝水、多排尿？**

回覆： 癌德星錠 Endoxan（cyclophosphamide）為一種化學治療藥品及免疫抑制劑，此藥品本身無治療作用，需經過身體的消化吸收及肝臟酵素活化成活性代謝物 acrolein，方得發揮藥效，達到抗癌或免疫抑制的作用。

然而此活性代謝物 acrolein 可以治病，也有副作用。Acrolein 主要經由尿液排出體外，對膀胱壁細胞具有刺激性，若含有高濃度 acrolein 之尿液長時間停留在膀胱內，可能會刺激膀胱、引起發炎或出血等不良反應，例如：出血性膀胱炎、血尿、頻尿、解尿疼痛或阻塞等。

為了避免以上副作用發生，最好的方式就是在服藥期間應儘量多喝水（每日至少飲用 2000 c.c. 以上），並時常排尿，以減少尿液停留在膀胱的時間。如醫師未特別指示服藥時間，建議應於早上服用，避免睡覺時尿液整夜存留於膀胱內，增加刺激膀胱的機率。若服藥期間發現排尿或排便時有出血現象，或出現排尿疼痛、困難等症狀，應立即就醫。

藥劑部藥師 黃怡甄

NTUH