居家廢棄藥物檢收

在工作中常會遇到病人提著大包小包到藥局櫃檯，很客氣的跟你說：「藥師！這些藥就麻煩你了！」對於大多數在第一線面對病人的藥師，這時候心裡的 OS 通常都是「又要『垃圾分類』了…」。這些年因為衛生單位強力推廣「廢棄藥物檢收」，無形中增加了醫院及社區藥局很多的工作，但長遠來看，培養民眾有正確的檢收觀念是很重要的，誠如進入藥學領域時第一堂課所學的觀念「藥即是毒」，任意棄置這些藥物對於環境與人類是絕對有傷害的。

以下就藥師的觀點來看「廢棄藥物檢收」，也希望提供幾個具體而簡單的方法，協助民眾處理家中各式廢棄藥物，本院藥劑部網站也張貼及公告相關資訊，民眾也可自行上網瀏覽。

首先，面對廢棄藥物時，請大家先問問自己，這些藥究竟是「該吃沒按時吃？」還是「我的病真的好了！不用再吃了!」先想清楚這個根本問題，才能有效減少廢棄藥物的產生，這也是珍惜健保資源最具體的行為。

而一定要交給藥師或醫療機構處理的廢棄藥物有以下幾大類：【抗癌藥與免疫抑制劑】、【抗生素】、【賀爾蒙製劑】及【管制藥品】。除了管制藥品是基於法規要求與避免誤用濫用的考量外，其餘三類藥品則都會造成環境毒害，因此需要遵循醫療廢棄物處理規定進行焚毀。至於【針具及針頭】的回收，則是應該先使用堅固的廣口塑膠容器收集後，再交回醫院各抽血站或內科治療室，避免在垃圾清運時造成人員傷害。

不在上述範圍內的藥品，原則上都可以在適度處理後，當成一般垃圾送焚化爐處理。處理一般廢棄藥品的原則就是【避免再被誤用】，因此準備一個夾鏈袋將剩餘藥水及拆封後錠劑放入，再混合泡過的茶葉、咖啡渣或用過的衛生紙等即可丟棄。要特別提醒的是，清洗藥水罐的水也要一起倒入。學會了簡易處理小訣竅，就可著手清理自己家裡的廢棄藥物了。

站在藥師的角度，還是要再次提醒，藥再貴、藥效再好只要沒有使用都不會有作用，請大家務必要遵照醫師指示按時服藥，才能恢復健康。

藥劑部藥師　劉玲妤