

常見用藥 Q&A

問題： 哪些藥品可能產生光敏感副作用？該如何做好防曬措施？

回覆： 部分藥品在使用後可能產生光毒性(phototoxicity) 或光過敏 (photoallergy)，我們統稱為藥品導致的光敏感 (photosensitivity) 副作用。光毒性為紫外線對細胞造成的直接傷害，在陽光曝曬部位出現紅斑、搔癢、灼痛等曬傷表現；光過敏則與免疫反應有關，一般較少發生，不過一旦發生便可能蔓延至未受陽光曝曬的部位。

可能發生光敏感藥品如噻嗪類利尿劑 (thiazide diuretics)、四環抗生素 (tetracyclines)、喹諾酮抗生素 (fluoroquinolones)、部分抗精神用藥 (antipsychotics) 及部分非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) 等。民眾也可於藥袋或藥品仿單的副作用說明了解相關之副作用。

使用可能發生光敏感副作用藥品時，應盡量避免直接暴露於陽光下。外出時可以透過衣物、帽子、雨傘等物理性防曬，以及有衛福部許可證字號的防曬乳來防曬，以預防光敏感情形發生。

延伸閱讀

1. 美白藥品

參考資料

1. Monteiro, Ana Filipe, Margarida Rato, and César Martins. "Drug-induced photosensitivity: photoallergic and phototoxic reactions." *Clinics in dermatology* 34.5 (2016): 571-581.
2. Morison, Warwick L. "Photosensitivity." *New England Journal of Medicine* 350.11 (2004): 1111-1117.

3. Blakely, Kim M., Aaron M. Drucker, and Cheryl F. Rosen. "Drug-induced photosensitivity—an update: culprit drugs, prevention and management." *Drug safety* 42.7 (2019): 827-847.

藥劑部藥師 張中維