

## 常見用藥 Q&A

**問題：**我的小孩有尿布疹，醫師開了類固醇的軟膏，應該如何使用，有其他非藥物的治療方法嗎？

**回覆：**尿布疹，其實就是一種刺激性皮膚炎，嬰兒嬌嫩的屁股受到外在刺激，使得皮膚屏障受損，造成皮膚發炎。而所謂的外在刺激，原因除了尿布的材質、尿液、糞便、也有可能是濕紙巾裡的香料、酒精造成的。如果要預防尿布疹的發生，照護者能先做的就是：

**勤換尿布：**就算是小便也要勤換尿布，糞便的刺激性更大，一發現有糞便須立即更換尿布，甚至在換尿布時，讓屁股晾乾 5-10 分鐘再包起來。不建議使用濕紙巾和清潔液，清水清潔才是最恰當的方法。

尿布疹第一線用藥為氧化鋅外用製劑，氧化鋅的

基質以糊狀或乳膏狀尤佳，附著在屁股上的能力比較好。就算沒有發生尿布疹，也可以在每次換尿布之後擦上一層氧化鋅，氧化鋅可以吸收溼氣，隔離屁股與糞便或尿液接觸。

目前已不建議使用痱子粉，雖然吸溼效果好，看似能保持乾爽，但有可能被嬰兒吸入造成嗆咳，另外痱子粉與排泄物結合後的結塊仍會對嬰兒的屁股造成刺激。假如嬰兒已經勤換尿布且使用氧化鋅超過 3 天仍無效、有水泡、膿泡、出血、潰瘍、發紅的範圍變大、或是嬰兒發燒、身體不舒服，那就有可能是嚴重發炎甚至合併感染，建議就醫處理！

經由醫師判斷如開立類固醇及抗生素後，要怎麼使用呢？先擦類固醇再擦氧化鋅，嬰兒的皮膚含水量較多，藥物經皮吸收好，通常醫師會開立弱

效型的類固醇：

弱效型類固醇藥膏



若是已經發展成繼發性細菌感染或黴菌感染，這時候需要使用抗生素藥膏或是抗黴菌藥膏。

當需使用多種藥膏時，塗抹順序：抗生素或抗黴菌藥膏→類固醇→氧化鋅。

破皮處或黴菌感染處不可擦類固醇，因為類固醇會使皮膚變薄、延緩傷口癒合，所以必須先擦抗生素或抗黴菌藥膏，非破皮處或是非感染處仍需要類固醇來緩解皮膚發炎，再將類固醇擦在破皮處以外的地方，若沒辦法釐清破皮與否的交界範圍，則可以先擦抗生素再擦類固醇，最後再使用

氧化鋅藥膏來隔絕屁股與刺激物的碰觸。

最後提醒，民眾請勿自行至藥局購買成藥，因為需由專業醫療人員進一步判斷是否有黴菌或細菌感染，且成藥可能含有強效型類固醇，初期看似抗發炎效果奇佳，但也可能產生許多副作用。

### 參考資料

1. Kimberly A Horii, MD, Moise L Levy, MD, Jan E Drutz, MD, Rosamaria Corona, MD, DSc. Diaper Dermatitis. UpToDate, Feb 10, 2022.
2. 臺大醫院藥劑部

### 延伸閱讀

1. [小兒異位性皮膚炎](#)

藥劑部藥師 邱千慈