

常見用藥 Q&A

---鈣片的使用與注意事項

問題：

醫師開立了鈣片給我，服用的時機為何？

長期服用是否會有副作用？有什麼其他

應注意的事情嗎？

回覆：

鈣片的作用、種類與服用時機

一、骨質疏鬆症的預防與治療：

充足的鈣對於人體骨頭的健康是很重要的，然而隨著年紀增長，可能會因為荷爾蒙的改變，影響身體對鈣離子的排泄與吸收，此時醫師可能依據病人情況以及血液檢測結果給予鈣片作為鈣質的

補充，常見的鈣補充劑包括碳酸鈣、磷酸鈣、檸檬酸鈣等等，服用時機則依據該鈣鹽的吸收是否受到胃酸影響而定。

鈣補充劑	碳酸鈣 Calcium carbonate	磷酸鈣 Tribasic calcium phosphate	檸檬酸鈣 Calcium citrate
含元素鈣%	40 % (最高)	38 %	21 %
服用時機	隨餐服用	隨餐服用	吸收與胃酸無關，不需隨餐服用

二、末期腎臟病人的高血磷症

末期腎臟病人因身體對離子的排泄異常造成血中的磷離子較高，鈣片中的碳酸鈣及醋酸鈣為降磷藥物的一種，作用方式為在體內解離後，與腸胃道食物中的磷離子結合形成非溶性化合物排出體外，因此通常建議隨餐服用。

磷結合劑	碳酸鈣	醋酸鈣
含元素鈣%	40 %	25 %
與磷離子的結合能力	1 g calcium carbonate 可結合 39 mg phosphate	1 g calcium carbonate 可結合 45 mg phosphate
服用時機	隨餐服用	隨餐服用

· 服用鈣片的副作用

最常見的不良反應是便秘，可以透過增加飲水量、增加膳食纖維的攝取以及運動來治療。碳酸鈣在體內解離後會產生氣體，故可能造成脹氣、胃部不適的情形，若無法耐受，可考慮使用其他種類的鈣質補充劑。

· 服用鈣片的注意事項

1. 碳酸鈣需在酸性環境下解離，因此若使用某些胃藥（如：氫離子幫浦阻斷劑、組織胺第二型受體拮抗劑）會降低鈣的吸收。
2. 若同時服用纖維性瀉藥，會降低鈣的吸收。
3. 鈣可能降低某些藥物的口服吸收，包括鐵劑、四環黴素、喹諾酮類抗生素、雙磷酸鹽和甲狀腺補充劑等，建議應間隔 2~4 小時以上服用。

參考資料

1. O' Connell M, & Borchert J.S., & Slazak E.M., & Fava J.P. (2020). Osteoporosis. DiPiro J.T., & Yee G.C., & Posey L, & Haines S.T., & Nolin T.D., & Ellingrod V(Eds.), Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach, 11e. McGraw Hill.
2. DRUGDEX[®] System:Klasco RK (Ed): DRUGDEX[®] System (electronic version). Thomson Micromedex, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at:
<http://www.thomsonhc.com> (cited: 2023/06/08)

藥劑部藥師 俞佳宜