

常見用藥 Q&A

問題：

什麼是酒精使用障礙？有什麼症狀？可
使用哪些藥物來治療？

回覆： 現代人可能因為工作壓力大、心理壓力或疾病等其他因素，而養成過度飲酒的習慣，飲酒過量一方面沒辦法改變現況，另一方面也會影響心理與生理的健康，衍生出更多的問題和疾病。因此若能及早戒酒，尋求正確的管道和醫療人員的協助來改善自己的行為，不僅能解決面臨的困難，也能換來健康的**身體**。

酒精使用障礙（Alcohol use disorder）

酒精使用障礙是一種無法控制自己飲酒的疾病，也就是酒精濫用或酒精依賴。酒精使用障礙目前在各國皆盛行，且越來越年輕化，每年約有一億位病人，

且約有三百萬病人會因為酒精而導致死亡。

病因 (Pathogenesis)

造成酒精使用障礙的發病機制尚不清楚，原因有很多，可能是以下原因相互作用的結果

1. 遺傳學：約有百分之五十的病人和特定相關基因有關
2. 環境影響：環境因素可能來自家庭，例如母親產前的酒精暴露、父母的教養方式或同儕影響
3. 特定的人格特質：通常病人情緒較不穩定、行為衝動、個性外向
4. 認知功能：有認知混亂和障礙的人與酒精使用障礙有較大的關聯性

臨床表現 (Clinical manifestations)

長期酗酒可能會影響心理層面，也會對身體的各個器官造成危害，各種臨床症狀和疾病如下：

1. 容易焦慮、憂鬱和有自殺的傾向。
2. 影響睡眠品質。
3. 影響中樞和周邊神經系統，導致記憶力下降和注意力不集中。
4. 腸胃道的疾病例如胃炎、胃潰瘍、胃食道逆流和消化道出血。
5. 心臟血管相關疾病例如高血壓、心律不整、心臟衰竭和腦中風。
6. 導致體內電解質不平衡，影響維他命 B 群的吸收。
7. 肝功能指數異常，嚴重甚至會肝硬化、酒精性肝炎。
8. 骨髓抑制，造成容易感染和免疫系統下降。
9. 增加罹癌風險，例如口腔癌、食道癌、肝癌和乳癌等。

藥物治療

目前美國食品藥物管理局（FDA）核准用於治療酒精使用障礙的口服藥物有三種，第一線藥物為 naltrexone（Notholic®）和 acamprosate（Alglutol®）；第二線藥物為 disulfiram。

●Naltrexone（Notholic®）（50 毫克/錠）

Naltrexone 是一種鴉片類受體拮抗劑（opioid antagonist），可抑制病人飲酒，每日服用 1-2 錠，可能會有頭痛、噁心、降低食慾、腹痛和影響肝功能的副作用。若有在使用其他鴉片類藥物例如嗎啡（morphine）、可待因（codeine）、吩坦尼（fentanyl），應避免服用 naltrexone，以免影響藥效；肝功能不佳和肝衰竭的病人也禁忌使用。

●Acamprosate（Alglutol®）（333 毫克/錠）

酒癮病人的兩種神經傳導物質（GABA 和 glutamate）會不平衡，而因 acamprosate 的藥物結構與傳導物質（GABA）相似，所以可以恢復病人大腦這兩種傳導物質的平衡，進而減少病人對酒精的渴望。此藥服用方式為每日三次，每次 2 錠，可能會有腹瀉、焦慮、憂鬱、失眠和暈眩的副作用；腎功能較差的病人（肌酸酐清除率 creatinine clearance rate, CrCl = 30-50 mL/min）可從較低劑量（每日三次，每次 1 錠）開始服用，腎功能不佳（CrCl \rightarrow 30 mL/min）的病人則應避免使用。

● Disulfiram

Disulfiram 可作為 naltrexone 和 acamprosate 的替代藥物。Disulfiram 能阻斷肝臟酒精代謝過程中的乙醛轉換成乙酸步驟，造成乙醛在體內累積，因此病人一旦飲酒，體內高濃度的乙醛會使人感到不舒服，例如面部潮紅、頭痛、噁心嘔吐、心悸、胸

痛和低血壓，藉此幫助病人不再飲酒。第 1-2 週建議每日服用 250-500 毫克，之後依照每個人的反應和耐受度，每日服用 125-500 毫克，可能有頭痛、疲倦、神經病變和肝炎的副作用。服用此藥應完全禁止飲用酒精，思覺失調症和嚴重心肌疾病的病人也禁忌使用此藥

結語

患有酒精使用障礙，不僅影響生活、損害健康，也可能因此影響人際關係，無法在職場上工作。如果無法克制自己的酗酒行為，可先尋求社會介入和酒癮諮詢，以非藥物的方式進行治療，必要時也可以尋找專業的醫療資源，藉由服用藥物來戒掉酒癮的習慣，越早脫離酒精，越早換來健康美好的人生。

資料來源

1. Reus VI, Fochtmann LJ, Bukstein O, et al.
The American Psychiatric Association
Practice Guideline for the

Pharmacological Treatment of Patients

With Alcohol Use Disorder. Am J

Psychiatry 2018; 175:86.

2. 美國精神醫學學會 精神疾病診斷與統計手冊

第五版 (DSM-5) (2013)

3. 臺大醫院處方集

藥劑部藥師 胡彰玲