

## 常見用藥 Q&A

**問題：** 下禮拜即將入院接受手術，長期吃降血糖藥以及預防血栓的抗血小板藥品，有被告知術前需要禁食，抗血小板藥品也需做術前停藥，想知道控制血糖的藥品是否同樣需要停藥？停藥的時機點又是什麼時候呢？

**回覆：** 手術前口服血糖藥物的停用與否是臨床上重要的議題。美國糖尿病學會（American Diabetes Association, ADA）於 2024 年的治療指引建議，術前四小時血糖值應控制在 100 到 180 mg/dL（5.6-10.0 mmol/L）的範圍內。若是需要長期禁食的術式，將會造成術

前、術中與術後血糖數值的改變，故需要進一步確認口服降血糖藥於術前是否需要停藥。

術後恢復正常進食的時間點以及術後可能的感染情形，也會影響到術後口服降血糖藥是否可以回復原先使用的決定。

另外考慮到每個降血糖藥物本身藥理作用的方式、藥物效果持續的時長，以及可能造成的副作用等等，因此將不同種類的口服藥物於術前需停藥的時機列舉如下：

口服降血糖藥品種類	停藥建議時機點
雙胍類 ( Biguanides ) 如： Metformin	手術前 至少一天
鈉-葡萄糖共同運輸蛋白抑制劑 ( Sodium-Glucose cotransporter 2 inhibitor,	手術三 到四天

<p>SGLT2i ): 如 Empagliflozin, Dapagliflozin, Canagliflozin, Ertugliflozin 與其複方</p>	<p>前</p>
<p>其餘口服降血糖藥品如：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 硫醯基尿素類 ( Sulfonylureas, SU )</li><li>2. 美格替耐 ( Meglitinide )</li><li>3. 胰島素增敏劑 ( Thiazolidinedione, TZD )</li><li>4. 雙基胜肽酶-4 抑制劑 ( Dipeptidyl peptidase-4 inhibitor, DPP4i )</li><li>5. <math>\alpha</math>-葡萄糖甘酶抑制劑 ( <math>\alpha</math>-glucosidase inhibitor )</li></ol>	<p>手術當天早晨</p>

此外，由於 metformin 可能造成腎臟血液灌注減少、細胞缺氧而造成乳酸累積、中毒等情形，若是使用在即將接受顯影劑血管、尿路造影檢查的病人，可能會需要於檢查前二到三天前停藥，來降低上述情形所造成腎功能損傷的風險。

SGLT2i 的降血糖作用是促使糖分從尿液中排出，因此會增加泌尿道感染以及血容量減少的風險，在術後未恢復正常進食的情況下，可能造成酮酸中毒，因此術後需監測血液中的酮酸濃度以及早處置。

## 結論

各式口服降血糖用藥之作用方式、藥效長短，術後造成併發症的風險皆不相同，也會依據各術式或檢查需禁食的時長、病人術後回復經口

進食的情形，使停藥與復藥時機點有所差異。除了 SGLT2i 類藥品已經有明確建議之外，其餘藥品停用時機於各國治療指引目前略有出入，建議民眾於進行手術前，提早與醫師、藥師或者糖尿病個案管理師諮詢與討論術式的禁食建議以及術前停藥相關問題，依照醫療人員之指示停用，來降低術後併發症發生之風險。

## 參考資料

1. American Diabetes Association Professional Practice Committee. 16. Diabetes care in the hospital: Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care* 2024;47(Suppl. 1): S295–S306
2. McEvoy GK, Snow EK (eds), AHFS Drug Information. [online] London: Pharmaceutical Press (accessed on

May/18th/2024.)

3. Nadia A Khan, MD, MScWilliam A Ghali, MD, MPHEnrico Cagliero, MD. Perioperative management of blood glucose in adults with diabetes mellitus. In: UpToDate, Post TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA. (Accessed on May/18th/2024.)
4. Jean-Charles Preiser, Bruna Provenzano, Wasineeart Mongkolpun, Katarina Halenarova, Miriam Cnop; Perioperative Management of Oral Glucose-lowering Drugs in the Patient with Type 2 Diabetes. Anesthesiology 2020; 133:430–438

藥劑部藥師 潘祈庭