

2014 年臺大醫學人文博物館體驗學習中心人文關懷系列

人文關懷系列（三）

題目：動得多，坐得少，健康長壽不會老

主講人：廖邕 教授（國立師範大學健康促進與衛生教育學系助理教授）

日期：103.03.07（週五）

時間：12：00～13：30

地點：臺大醫學院人文館 1F 大廳

你是不是常常坐在辦公桌前，或是家裡的電視機前呢？久坐對我們的生活會造成什麼影響呢？廖邕教授將告訴大家，如何利用多動少坐的生活方式來保持健康長壽喔！

報名網址：<http://gfelh.mc.ntu.edu.tw>

聯絡電話：23123456#88039 蔡小姐 或 88914 陳小姐

本系列活動均可登錄公務人員終身學習時數 2 小時，歡迎本校師生同仁及校外人士踴躍參加！

臺大醫學人文博物館體驗學習中心主辦